

新乡金钗石斛哪里有

生成日期: 2025-10-26

金钗石斛是上千石斛品类中的重要成员之一，是一味常用的名贵中药材，因为形像古代头上的发钗而得名。金钗石斛用途也是非常大，不同的食用方法有着不同的效果，想要身体得到改善，可以使用以下方法进行：

1. 金钗石斛泡茶

煮水当茶喝，而不是用开水泡着。通常，金钗石斛一次要煮6~10分钟，注意要用文火，煮沸时间短，水开后要马上喝，边喝边添水，金钗石斛水颜色**深的时候是营养**丰富的时候，这个时候的水一定不要浪费。

2. 金钗石斛煲汤

猪骨洗净后飞水，其他材料用清水洗净后稍浸泡，在瓦煲内加水2500ml水沸后将所有材料放进煲里，慢火煲2小时，加盐即可。

3. 金钗石斛熬粥

每次取鲜石斛30克，加水200毫升，久煎取汁约100毫升(因石斛**耐久煎，方可出效)，去渣，选用北粳米50克，冰糖适量，同入沙锅内，再加水400毫升左右，煮至米开粥稠停火。

金钗石斛作为名贵中药材之一，深受大家的欢迎，以上的食用方法希望能够帮助到大家！金钗石斛怎么样？石斛厂家期待您的来电。新乡金钗石斛哪里有

金钗石斛详细介绍：一、养护方法1、温度：从它的分布范围上也可以看出来，它对温度的要求是比较高的。所以，平时在二十至三十度的时候对它来说比较适宜。在冬季，不能让它长期在太冷的地方，不能低于八度，这样才能保证它安全过冬。2、光照：金钗石斛喜较阴的环境，但也不能完全阴暗。一般来说，在它处于成长期的时候，遮荫的程度在百分之六十是比较合适的。在它处于幼苗期的时候，需再加强遮荫，在百分之七十比较合适。在冬季则可不用遮荫。3、浇水：金钗石斛喜湿，土壤的湿润程度尽量能在百分之六十至七十，空气的湿度则在百分之七十至八十比较好。需注意的是，夏季和冬季都需控水。4、施肥：金钗石斛对肥料的需求不多，可只在春天和秋天的时候用，可一个月一次。二、养殖技巧1、繁殖：可用分株的方式。首先就是选用一棵合适的母株了，需选健壮的、体积比较大的进行繁殖。然后，将它从土中取出，将根系修理一下，另外将不适宜的枝也给剪掉。处理好之后，就能将它分为几个部分了。分出的小丛需分别栽种，之后悉心养护即可。2、换盆：尽量一年或者两年将盆内的土更换一下，可用腐叶土、沙壤土等等。土壤可先在阳光底下晒过之后再更换。换盆过后，需放置于阴凉的位置上。新乡金钗石斛哪里有养生要趁早，选择金钗石斛错不了。

金钗石斛是我国传统的名贵中药，在“神农本草经”中列为上品，民间有“救命仙草”之称，俗称药黄金。性寒，味甘，淡，微咸。生于石壁上，茎丛生。保健功能：滋阴润肺，建脑明目，降火良药，并具生津止渴，补五脏虚劳，清肺止咳，防感冒，抗疲劳的功效。现代医学和中医药理研究表明，石斛在提高人体免疫力、**老、补五脏虚劳等方面有明显的效果。金钗石斛浑身上下都是良药，经常服用可以防治三高，提高免疫力，美容养颜，药用效果不言而喻。金钗石斛的药用价值：性味归经：性寒，味甘、淡、苦；入胃、肾经。化学成分：茎含生物碱，主要为石斛(dendrobine)石斛次碱[nobilonine]6-羟基石斛碱[6-hydroxydendrobine]等。石斛碱是苦的，所以经常听斛友反应我们煲汤好苦呀！这是正常的，石斛碱越高石斛越苦。

金钗石斛的生长环境：地区为暖温带和亚热带的交潜地段，属亚热带季风气候，年平均气温17.6℃，常年降雨量1340mm夏季降水偏多，约占全年的45%。多年平均日照时数为1299.7小时，空气中相对湿度多年平

均84.4%。无霜期300天以上。土壤以中壤和重壤为主，土壤养分属低氮、低磷，地下水丰富，水质优良。金钗：“其茎状如金钗之股，故古有金钗石斛之称。今蜀人载之，呼为金钗花。生于石上，其根纠结甚繁，干则白软。其茎叶生皆青色，干则黄色。开红花。频交以水，经年不死，俗称千年润。石斛短中实，木斛则长而中虚，甚易分别。

金钗石斛哪家好？石斛厂家告诉您。

金钗石斛是国家保护二类珍稀濒危植物，与雪莲、人参、冬虫夏草等名贵中药材并称为“九大仙草”，被国际药用植物界称为“药界大熊猫”。金钗石斛对自然生长环境要求十分苛刻，对大气、土壤、水质要求高，怕严寒、喜高温高湿，对温暖、湿润气候要求十分严格。根据中国药材种植资源普查结果，目前国内只有贵州赤水符合金钗石斛的野外种植，因此也被誉为“中国金钗石斛之乡”。金钗石斛是享誉天下的道地材，也是目前国内***采用野外种植的石斛种类，纯粹原生态，不施肥不打药，其种植完全遵循自然规律，按照中药材自然生长规律进行管理，从种子到野外种植采收需历经8年，其中组培1年，大棚驯化2年，野外种植5年。同时依托赤水独有的生态环境，以含有丰富矿物质的丹霞石作为附着基质，充分保证了金钗石斛有效成分的含量。

金钗石斛哪里找？志彬石斛竭诚为您服务。新乡金钗石斛哪里有

不为养生新传奇，只为健康零距离——金钗石斛。新乡金钗石斛哪里有

金钗石斛花性微寒，味微苦，可直接采摘泡水做茶，但保质期过短。烘干的金钗石斛花，可以长时间存放，为花茶之圣品。金钗石斛花除泡茶之外，还可煲汤，炒肉，做中药材等用处。由于金钗石斛花的药理成分，造就了它“奇花驻颜”的美名，每天坚持饮用可老，减少色斑的成效。金钗石斛花还有十分高的价值，能很好地滋阴润肺、养胃生津、明目清热，有增强、老成效，对呼吸道疾病、糖尿病、缓慢肝炎、缓慢胃炎等有长处。更值得一提的是，金钗石斛花明显的成效是解郁。石斛花中含有多种挥发油，具有挥发性，能使人心境开畅，更能缓解精力压力大、易疲乏、心境烦躁、抑郁等症状。现代人作业压力大，敷衍多，饮食日子不规律，加上现在越来越炽热的气候，人们易烦躁、抑郁、乏力、大便不晓畅、面色欠好等。因而用石斛花泡水喝，不只口感好，保健成效也很强。新乡金钗石斛哪里有

西峡县志彬石斛种植专业合作社是一家有着雄厚实力背景、信誉可靠、励精图治、展望未来、有梦想有目标，有组织有体系的公司，坚持于带领员工在未来的道路上大放光明，携手共画蓝图，在河南省南阳市等地区的农业行业中积累了大批忠诚的客户粉丝源，也收获了良好的用户口碑，为公司的发展奠定的良好的行业基础，也希望未来公司能成为*****，努力为行业领域的发展奉献出自己的一份力量，我们相信精益求精的工作态度和不断的完善创新理念以及自强不息，斗志昂扬的的企业精神将**西峡志彬石斛种植和您一起携手步入辉煌，共创佳绩，一直以来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，员工精诚努力，协同奋取，以品质、服务来赢得市场，我们一直在路上！